



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Vollkornmakaroni A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
BIO-Apfel -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Spinatknödel A,C,G
Paprikarahmsauce A,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
BIO-Apfel -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
Spätzlepfanne A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -

Tagesmenü 4

BIO-Erbsensuppe A,G
BIO-Apfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

Jause 1

Mischbrot A
Putenschinken -
gelber Paprika -

Jause 2

Mischbrot A
Frischkäse G
gelber Paprika -

Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei G
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

BIO-Faschierter A,C,G
Braten
BIO-Stampf- G
kartoffelpüree
Röschengemüse natur -
Gemischtes Kompott -

BIO-Nudelaufbau A,C,G
dazu Grüner Salat -
American Dressing C,G,M
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
BIO-Cremepolenta G
Babykarottensalat -
Gemischtes Kompott -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
BIO-Gemüseaufstrich -
Kohlrabi -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
BIO-Butter G
Zwetschken -

Weißer Wurzelcremesuppe G,L
mit Croutons natur A
Tomaten- G
Basilikumrisotto
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Weißer Wurzelcremesuppe G,L
mit Croutons natur A
BIO-Gemüse- A,C,F,G
Palatschinken gefüllt
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Weißer Wurzelcremesuppe G,L
mit Croutons natur A
BIO-Topfenschmarren A,C,G
Weichselkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Tortellini A,C,G
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Banane -

Laugenstangerl A,G
Drautaler G
roter Paprika -

Schweins- A,G
geschnetzeltes
BIO-Kaiserspätzle A,C
BIO-Erbsen-Karotten- -
gemüse natur
BIO-Fruchtjoghurt G

Bunter Hörnchen- A,C,G,M
Nudeltopf
mit Fleischbällchen
Roter Rübensalat O
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Banane -

Putenkackwurst -
gebraten
Erdäpfelschmarren -
BIO-Rahmfisolen A,G
BIO-Banane -

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

Ciabatta A
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten -

Blümchensuppe A,C,L
Hokifischfilet A,D,G
in Kräuterbuttersauce
BIO-Gemüsereis -
Bohnensalat -

Blümchensuppe A,C,L
Alaska-Seelachs A,D,G
"Müllerin-Art"
mit Sauce Tartare C,M
Kartoffelsalat -

BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mangocreme G

Vollkornmakaroni A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mangocreme G

Schweizerbrot A
Putenpikante -
dazu Gurke -

Schweizerbrot A
Tilsiter G
dazu Gurke -

MA56
Volksschule

Woche 38
16.09. - 20.09.2024

Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742