



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
**Hühnerreisfleisch** -  
dazu Essiggurkerl M



Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
mit Croutons natur A  
**BIO-Topfenknödel** A,C,G  
mit **Butter-Bröseln**  
Erdbeer-Pfirsichmark -

**Goldhirsetaler** A,C  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G  
und BIO-Milch G  
#Welt-Schulmilchtag

**Makkaroniaufauf** A,C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
Kiwi -

**BIO-Tex Mex im Topf** A,C,M  
mit Rindfleischbällchen  
Zartweizen A  
Schokopudding G

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

**Rindfleischlasagne** A,G,L  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Joghurt-Topfencreme G



**Sterntalersuppe** A,C,L  
**Karfiol-Käse-** A,C,G  
**medaillons**  
Erdäpfelschmarren -  
Rahmspinat A,G

**BIO-Hühnerruggets** A,C,G  
BIO-Reis -  
BIO-Mais G  
Tomaten-Salsa A  
BIO-Banane -  
und BIO-Milch G  
# Welt-Schulmilchtag

**Broccolicremesuppe** A,G  
**Powidltascherl** A,C,G  
mit Butterbröseln  
BIO-Milch G

**Champignonsauce** A,G  
Serviettenknödel A,C,G  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Cheesecake A,C,G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**Käsespätzle** A,C,G  
Roter Rübensalat O  
Joghurt-Topfencreme G

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
mit Croutons natur A  
**Zucchini-Kartoffel-** C,G  
**Auflauf**  
Babykarottensalat -

**BIO-Fisolengulasch** A  
BIO-Weißbrot A  
BIO-Banane -  
und BIO-Milch G  
#Welt-Schulmilchtag

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

**Vollkornspiralen** A  
**BIO-Wiener-** A  
**Tomatensauce**  
dazu Grüner Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Cheesecake A,C,G

### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
**Alaska-Seelachsfilet** A,D,G  
in Kräuterrahmsauce  
BIO-Naturreis -  
Broccoli natur -

**Huhn im Korn** A,C,M  
(Faschirtes Laibchen  
mit Quinoa)  
Zapfenkroketten G  
Ratatouille -  
Apfelkompott -

**Würstchengulasch** A  
BIO-Semmel A  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G  
und BIO-Milch G  
#Welt-Schulmilchtag

**Broccolicremesuppe** A,G  
**BIO-Penne** A  
**Sauce Bolognese Soja** A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -

**BIO-Gemüsecurry** A,M  
Jasminreis -  
Schokopudding G

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



### Jause 1

BIO-Kornspitz A,F  
Frischkäse G  
gelber Paprika -

BIO-Mohnstriezerl A  
Putensalami -  
Cocktailtomaten -

BIO-Roggenbrot A  
Putenextra -  
roter Paprika -

Schweizerbrot A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten -

BIO-Grahamweckerl A  
BIO-Butter G  
Kiwi -  
frischer Schnittlauch -

### Jause 2

BIO-Kornspitz A,F  
Gouda G  
roter Paprika -

BIO-Mohnstriezerl A  
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G  
Kohlrabi -

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Apfel -

Schweizerbrot A  
Gervais Natur G  
BIO-Karotten -

BIO-Grahamweckerl A  
Drautaler G  
Radieschen -

**50% BIO-ANTEIL**



„In BIO sind wir Klassenbester!“

