



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

Bunte Bulgurpfanne A
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne -
BIO-Kakaokuchen A,C



BIO-Karottencremesuppe A,G
BIO-Spiralen tricolore A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G

BIO-Rindfleisch- A,C,M
Bulgurlaibchen
Bratkartoffeln -
BIO-Fisolen G
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Apfel -

Hühnerbouillon -
Kräutertropfteig A,C
Fischnuggets A,C,D,G
Jasminreis -
Asia-Pfannengemüse A,F

Linzenbällchen G
BIO-Salzkartoffeln -
Letschogemüse -
BIO-Fruchtjoghurt G

MA56 Volksschule

Woche 40

30.09. - 04.10.2024

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Chili con Carne -
Fladenbrot A,F,G,N
Mandarinenkompott -



BIO-Karottencremesuppe A,G
BIO-Semmellaibchen A,C,G
Kräuterkartoffeln -
Rotkraut -

Sonnenblümchen- A,C,G
Mais-Gemüselaiichen
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Sport Mix Salat -
American Dressing C,G,M
BIO-Apfel -

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
Neptun-Nudeln mit A,C,D
Tomaten-Thunfischsauce
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Hühnerkebab G
BIO-Reis -
Tsatsiki G
BIO-Fruchtjoghurt G

Tagesmenü 3 vegetarisch

Gemüsestrudel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne -
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Karottencremesuppe A,G
BIO-Griebschmarren A,C,G
Marillenmus -

BIO-Pizza A,G
Margherita
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Bananencreme G

BIO-Krautfleckerl A,C
Roter Rübensalat O
Birne -

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
BIO-Kartoffel- C,G
Spinatgratin
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Tagesmenü 4

Fleischbällchen A,C,M
vom Huhn
BIO-Kartoffelgratin C,G
Röschengemüse natur -
Mandarinenkompott -

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Kichererbsen- A
Eintopf
Vollkorn Couscous A

BIO-Pizza mit Käse A,G
und Putenschinken
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Bananencreme G

Gemüseschnitzel A,C,G,L
Erdäpfelschmarren -
BIO-Schnittlauchsauce A,G
Birne -

BIO-Erbsensuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Topfen- A,C,G
Palatschinken
BIO-Vanillesauce G

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Tilsiter G
grüner Paprika -

BIO-Mohnstriezel A
BIO-Kürbisaufstrich F
Kohlrabi -

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
BIO-Karotten -

BIO-Vollkornbrot A
Polnische (Schwein) -
Cockailtomaten -

Jause 2

Kürbiskernbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

BIO-Mohnstriezel A
Edamer G
gelber Paprika -

Mischbrot A
Butterkäse G
roter Paprika -

BIO-Kornspitz A,F
Eckerlkäse G
BIO-Karotten -

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Gemüsaufstrich -
Cockailtomaten -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.