



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Karfiolcremesuppe A,G mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus -

BIO-Kidneybohnen- Burger A,C,G mit Burger Bun Sesam A,G,N
Gurke - und Käse G
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
Vanillepudding G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
BIO-Gemüsenuggets A,C,G
Riffelkartoffeln -
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Crispy Chicken A,C,G
BIO-Risipisi -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Banane -

BIO-Penne A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
Babykarottensalat -
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G
mit Schokoglasur

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Paprikahendl- Ragout A,G
BIO-Kaiserspätzle A,C
BIO-Erbsen-Karotten- -
gemüse natur
Pfirsichkompott -

BIO-Gemüse- Nudel-Pfanne A,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
Vanillepudding G

BIO-Kürbiscremesuppe G mit Croutons natur A
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
BIO-Gemüselasagne A,G,L
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Chili sin Carne F
Zartweizen A
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G
mit Schokoglasur

Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppenudeln A
Geröstete Knödel A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Apfelkuchen A,C

BIO-Kürbiscremesuppe G mit Croutons natur A
Mini-Nudeltaschen A,G,L in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Erdäpfelgulasch A
vegetarisch
BIO-Semmel A
Mischbrot A
BIO-Banane -

Vollkornspaghetti A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
BIO-Sonnengemüse -
Frischer Fruchtsalat -

Tagesmenü 4

vegetarisch

BIO-Karfiolcremesuppe A,G mit Croutons natur A
BIO-Omelette C,G
Erdäpfelschmarren -
BIO-Cremespinat A,G

Beefburger A,C,M mit Burger Bun Sesam A,G,N
Gurke - und Käse G
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
Vanillepudding G

BIO-Polentaherzen -
Paprikarahmsauce A,G
Röschengemüse natur -
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Fruchtjoghurt G

Puten-Haschee-Knödel A,C
Bratensauce A,L
Sauerkraut -
BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Fischstäbchen A,D mit Sauce Tartare C,M
Bratkartoffeln -
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Jause 1

schweinefleischfrei

BIO-Roggenbrot A
Putenschinken -
gelber Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A weckerl
BIO-Butter G
Kiwi -

Schweizerbrot A
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

BIO-Kornspitz A,F
Putenextra -
dazu Gurke -

Mischbrot A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
BIO-Karotten -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gervais Natur G
BIO-Apfel -

BIO-Sonnenblumen- A weckerl
Emmentaler G
roter Paprika -

Schweizerbrot A
BIO-Kürbisaufstrich F
Cocktailtomaten -

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
Radieschen -
frischer Schnittlauch -

Mischbrot A
Gouda G
BIO-Karotten -

MA56 Volksschule

Woche 41

07.10. - 11.10.2024

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

