



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
BIO-Reis -
Röschengemüse natur -
Schnittlauch-Dip C,G,M



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Kartoffel- A,G
Gemüseauflauf
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Schokopudding G



Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
BIO-Apfelmus -

Tagesmenü 4

Blümchensuppe A,C,L
Penne Primavera A,C
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Jause 1

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

Jause 2

Mischbrot A
Gouda G
BIO-Apfel -

BIO-Linsen- A,L,M
Gemüseintopf
Bratkartoffeln -
Ananaskompott -

Mini-Hühnerfrankfurter -
Röstinchen -
BIO-Rahmrisolent A,G
Birne -

Planted Kürbis-Curry A,G,M
Jasminreis -
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Birne -

BIO-Gemüse- A,C,F,G
Palatschinken gefüllt
Paprikarahmsauce A,G
Ananaskompott -

BIO-Mohnstriezel A
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

BIO-Mohnstriezel A
BIO-Gemüseaufstrich -
Cocktailtomaten -

BIO-Rindsuppe -
Finkennudeln A,C
Alaska-Seelachswürfel A,D,G
in Tom.-Mozzarella-Sce
BIO-Hörnchen A

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Risipisi -
dazu Grüner Salat -
American Dressing C,G,M

BIO-Gnocchi A
Herbstl. Pilzrahmsauce A,G
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Fruchtjoghurt G

Enchilada-Lasagne A,G
mit Mais, roten Bohnen
und Rinderfaschiertem
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Semmel A
Putenpikante -
Kohlrabi -

BIO-Semmel A
Drautaler G
roter Paprika -

Geflügelrisotto C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
BIO-Naturjoghurt G
mit Erdbeer-Pfirscharm -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Fleischnudeln A
Roter Rübensalat O
Sonnenblumenkerne -

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
Bärbl und Bärnd A,C
Süßkartoffelbären
Rahmspinat A,G
Eisbergsalat -, BIO-Essig-Öl -
Sonnenblumenkerne -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Zwetschkenknödel A,C,G
(mit Kern)
mit Butterbröseln
BIO-Milch G

Karottenbrot A,F
Emmentaler G
dazu Gurke -

Karottenbrot A,F
Frischkäse G
dazu Gurke -

Wikinger-Power- A,C,G,M
Bällchen
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur -
BIO-Apfel -

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Vollkorncouscous A
Ratatouille -
Kürbis-Brownie A,C,G

Vollkornspaghetti A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Kürbis-Brownie A,C,G

Schweinsbraten im -
Naturafterl
Semmelknödel A,C
Sauerkraut -
BIO-Apfel -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
Drautaler G
roter Paprika -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
Birne -

MA56
Volksschule

Woche 42
14.10. - 18.10.2024

Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-
bester!“

