



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Hühnergeschnetzeltes A,G in Kräuterrahmsauce
 BIO-Reis -
 BIO-Sonnengemüse -
 Mangocreme G

Spätzlepfanne A,C,G
 dazu Sport Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 BIO-Apfel -

Linsen-Lasagne A,C,G,L
 dazu Eisbergsalat -
 Joghurtkräuterdressing C,G,M
 BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
 mit Croutons natur A
BIO-Nudelaufauf A,C,G
 Roter Rübensalat O
 Sonnenblumenkerne -

BIO-Gemüsebouillon L
 mit Vollkornfritatten C,G
BIO-Grießkoch A,G
 Kakaozucker F

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Spiralen A
BIO-Gemüsebolognese A,L
 und Hartkäse gerieben C,G
 Mangocreme G

Süßkartoffel-Maronsuppe A,G
BIO-Topfenschmarren A,C,G
 Zwetschenröster -

Vollkornmakkaroni A
BIO-Basilikum- A,G
Obersauce
 Gurkensalat mit Rahm C,G,M
 BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H

Blümchensuppe A,C,L
Pilz-Beefburger- A,C,M
Laibchen
 Potato Wedges -
 Gemüse Kunterbunt G

Hühnerfilet G
 in Obersauce
 Pommelinos -
 Mexikanischer Salat -
 BIO-Banane -

Tagesmenü 3 vegetarisch

Zartweizenrisotto A,C,G
 Chinakohlsalat -
 American Dressing C,G,M
 Mangocreme G

Süßkartoffel-Maronsuppe A,G
Kürbistortellini A,C,G
 in Frischkäsesauce
 dazu Sport Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

Pastirabi- A,C,G
Gemüseschnitzel
 Kräuterkartoffeln -
 Gurkensalat mit Rahm C,G,M
 BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H

Linsenbällchen G
 Jasminreis -
 Asia-Pfannengemüse A,F
 Mandarinenkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
 mit Vollkornfritatten C,G
BIO-Spiralen tricolore A
Pesto alla Genovese C,G
 Babykarottensalat -
 #Welt-Nudeltag

Tagesmenü 4

Gemüsestrudel A,C,G,L
 Vollkorncouscous A
 Tsatsiki G
 BIO-Zitronenkuchen A,C

BIO-Gemüsebouillon L
 mit BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Fisolenulasch A
 Schweizerbrot A

Putenleberkäse geb. A,C,G
 BIO-Kartoffelpüree G
 BIO-Erbsen natur G
 BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
 mit Croutons natur A
Alaska-Seelachs A,D,G
"Müllerin-Art"
 BIO-Petersilkartoffeln -
 GärtnerMix -, Jog.dressing C,G,M
 Sonnenblumenkerne -

BIO-Spaghetti A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
 und Hartkäse gerieben C,G
 dazu Sport Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 BIO-Banane -
 # Welt-Nudeltag

Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



Jause 1

Karottenbrot A,F
Putenkrakauer -
 BIO-Apfel -

BIO-Sonnenblumen- A
 weckerl
 Gouda G
 roter Paprika -

Mischbrot A
Butterkäse G
 dazu Gurke -

BIO-Roggenbrot A
 BIO-Butter G
 BIO-Karotten -

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
 Snackgemüse -

Jause 2

Karottenbrot A,F
 Frischkäse G
 BIO-Apfel -

BIO-Sonnenblumen- A
 weckerl
 BIO-Butter G
 Mandarine -

Mischbrot A
 BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
 dazu Gurke -

BIO-Roggenbrot A
 Edamer G
 BIO-Karotten -

Laugenstangerl A,G
 Eckerlkäse G
 Snackgemüse -

50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"

