



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Vollkornmakaroni A  
 BIO-Kräuterrahmsauce A,G  
 Chinakohlsalat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 Vanillepudding G

BIO-Gemüsebouillon L  
 Kräutertropfteig A,C  
 Pazifische Scholle A,C,D,G  
 gebacken  
 Bratkartoffeln -  
 Omas Gartengemüse -

Asiatische Nudelpfanne A,F  
 dazu Eisbergsalat -  
 Joghurtkräuterdressing C,G,M  
 Muffin Schoko-Banane A,C,G

Fleischbällchen A,C,M  
 vom Huhn  
 BIO-Gemüsereis -  
 Tomatenragout -  
 BIO-Apfel -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Polentaherzen -  
 BIO-Rahmfsolen A,G  
 Chinakohlsalat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 Vanillepudding G

BIO-Rindsuppe -  
 Kräutertropfteig A,C  
 Gnocchetti A,C,D,G  
 mit Lachsstücken  
 in Spinatsauce  
 dazu Sport Mix Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Gemüsebouillon L  
 BIO-Buchstaben A  
 Rindgeschnetzeltes A,G,M  
 Stroganoff  
 BIO-Hörnchen A  
 dazu Eisbergsalat -  
 Joghurtkräuterdressing C,G,M

Zucchini-Kartoffel- C,G  
 Auflauf  
 dazu Gärtner Mix Salat -  
 American Dressing C,G,M  
 BIO-Apfel -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

vegetarisch

BIO-Kichererbsen- A  
 Eintopf  
 Vollkorncouscous A  
 Vanillepudding G

BIO-Gemüelasagne A,G,L  
 dazu Sport Mix Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 Pfirsichkompott -

BIO-Tomatencremesuppe G  
 mit Croutons natur A  
 Erbsen-Spinatlaibchen A,C  
 "Grünibärchen"  
 BIO-Kartoffelpüree G  
 Gemüsemischung natur -

BIO-Gemüsebouillon L  
 Grießnockerl A,C  
 Käsespätzle A,C,G  
 Roter Rübensalat O

### Tagesmenü 4

schweinefleischfrei

BIO-Rindfleisch- A,C,M  
 Bulgurlaibchen  
 BIO-Erdäpfelschmarren -  
 Chinakohlsalat -  
 Joghurtkräuterdressing C,G,M  
 Vanillepudding G

BIO-Erdäpfelgulasch A  
 mit Hühnerfrankfurtern  
 BIO-Semmel A  
 Mischbrot A  
 Pfirsichkompott -

BIO-Tomatencremesuppe G  
 mit Croutons natur A  
 Mostviertler A,C,G  
 Apfelschmarren  
 BIO-Milch G

Gebackenes Gemüse A,C,G  
 BIO-Petersilkartoffeln -  
 Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
 BIO-Apfel -

### Jause 1

Schweizerbrot A  
 Putenschinken -  
 dazu Essiggurkerl M

BIO-Kornspitz A,F  
 BIO-Butter G  
 BIO-Apfel -

Kürbiskernbrot A,F  
 Putenstreichwurst -  
 gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A  
 Gouda G  
 BIO-Karotten -

### Jause 2

Schweizerbrot A  
 Butterkäse G  
 dazu Essiggurkerl M

BIO-Kornspitz A,F  
 BIO-Frischkäse Kräuter G  
 Cocktailtomaten -

Kürbiskernbrot A,F  
 BIO-Butter G  
 Mandarine -

BIO-Roggenbrot A  
 Eckerlkäse G  
 BIO-Karotten -

MA56  
Volksschule

Woche 44  
28.10. - 01.11.2024

Heute fällt  
das Essen  
aus -  
schönen  
Feiertag zu  
Haus!

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL



„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“

