



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F

BIO-Kartoffel-Nudel-
auflauf mit Faschiertem
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne -
Bananencreme G

BIO-Grießsuppe A,G,L
mit Croutons natur A
BIO-Gemüseuggets A,C,G
BIO-Naturreis -
Ratatouille -

Makkaroniaufauf A,C,G
Bohnsalat -
BIO-Fruchtjoghurt G

Hühnerschnitzel geb. A,C,G
BIO-Risipisi -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Apfel -
#Tag des Apfels

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Kakaokuchen A,C

Vollkornspaghetti A
BIO-Wiener- A
Tomatensauce
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
Bananencreme G

Blümchensuppe A,C,L
Putenbratwürstel G
BIO-Erdäpfelschmarren -
Sauerkraut -

Broccolicremesuppe A,G
Zwetschkenknödel A,C,G
(mit Kern)
mit Butterbröseln
BIO-Milch G

Geröstete Knödel A,C,G
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Apfel -
#Tag des Apfels

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
BIO-Spiralen tricolore A
BIO-Frischkäsesauce A,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Kartoffel-Broccoli- C,G
Auflauf
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne -
Mandarine -

BIO-Grießsuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Linsen-Lasagne A,C,G,L
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing C,G,M

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Kürbisgemüse A,G
BIO-Fruchtjoghurt G

Bunte Bulgurpfanne A
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Apfelkuchen A,C
#Tag des Apfels

Tagesmenü 4

Tomaten- G
Basilikumrisotto
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Rindfleisch- A,C,M
bällchen
Pommelinos -
BIO-Mexikanisches -
Mischgemüse
Bananencreme G

BIO-Grießsuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Fischburgerlaibchen A,C,D,G
paniert
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Feinschmeckergemüse -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppenudeln A
Hühnerfiletstücke A
süß-sauer
Jasminreis -
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Sonnenblümchen- A,C,G
Mais-Gemüselaibchen
BIO-Petersilkartoffeln -
Rotkraut -
BIO-Apfel -
#Tag des Apfels

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



Jause 1

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

Laugenstangerl A,G
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A
Putensalami -
gelber Paprika -

BIO-Semmel A
Putenpikante -
Kohlrabi -

Mischbrot A
Drautaler G
dazu Gurke -

Jause 2

Karottenbrot A,F
Edamer G
grüner Paprika -

BIO-Weißbrot A
Butterkäse G
BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Frischkäse Kräuter G
roter Paprika -

Käsestangerl A,G
BIO-Butter G
Kiwi -

Mischbrot A
BIO-Kürbisaufstrich F
dazu Gurke -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-
bester!“

