

# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Gemüsestrudel A,C,G,L  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Ananaskompott -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Linsen- A,L,M  
Gemüse Eintopf  
Serviettenknödel A,C,G  
Joghurt-Topfcreme G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A  
BIO-Tomaten- A,G  
Obersauce  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Joghurt-Topfcreme G

### Tagesmenü 4

BIO-Hirse-Zucchini- A,C,M  
Rindfleischlaibchen  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Röschengemüse natur -  
Ananaskompott -

### Jause 1

Karottenbrot A,F  
Tilsiter G  
dazu Gurke -

### Jause 2

Karottenbrot A,F  
Eckerlkäse G  
dazu Gurke -

Broccolicremesuppe A,G  
Apfel-Zimtringe A,G  
BIO-Vanillesauce G

Hühnerbrüstchen -  
gebraten im Natursaft  
Zartweizen A  
BIO-Fitgemüse G  
Birne -

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
BIO-Kartoffel- C,G  
Spinatgratin  
Babykarottensalat -

Broccolicremesuppe A,G  
Fußballnudeln A  
BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G

Mischbrot A  
Putenstreichwurst -  
gelber Paprika -

Mischbrot A  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
gelber Paprika -

Enchilada-Lasagne A,G  
mit Mais, roten Bohnen  
und Rinderfaschiertem  
dazu Eisbergsalat -  
American Dressing C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

Mais-Cornflakes- C,G  
Laibchen  
BIO-Reis -  
BIO-Mexikanisches -  
Mischgemüse  
BIO-Mürbe Schnecke A,G

Asiatische Nudelpfanne A,F  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Mürbe Schnecke A,G

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
Fischfilets geb. A,C,D,G  
Kräuterkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Ciabatta A  
Eiaufstrich C,M  
Cocktailtomaten -

Ciabatta A  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten -

Kalbsrahmgulasch A,G  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
Rotkraut -  
BIO-Mandarine -

BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
BIO-Spaghetti A  
Pesto alla Genovese C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Gemüsecurry A,M  
Jasminreis -  
BIO-Mandarine -

Hühnerfiletstücke A  
süß-sauer  
Jasminreis -  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Mandarine -

BIO-Kornspitz A,F  
Putencabanossi -  
Snackgemüse -

Fladenbrot A,F,G,N  
BIO-Hummus natur -  
Snackgemüse -

Sterntalersuppe A,C,L  
Spinatravioli A,C,G  
BIO-Kräuterrahmsauce A,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -

Schwarzwurzelcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
BIO-Erdbeer- A,C,G  
palatschinken  
mit Vollkornmehl  
BIO-Milch G

Schwarzwurzelcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Sonnenblümchen- A,C,G  
Mais-Gemüselaiichen  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Cremespinat A,G

Karfiolröschen geb. A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Bratäpfelcreme G

BIO-Vollkornbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

BIO-Vollkornbrot A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten -

MA56  
Volksschule

Woche 47  
18.11. - 22.11.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!\*



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

\*Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

