

DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Vollkornspiralen A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Äpfel -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Spinatknödel A,C,G
Paprikarahmsauce A,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Äpfel -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C
Spätzlepfanne A,C,G
Babykarottensalat -

Tagesmenü 4

BIO-Erbsensuppe A,G
BIO-Äpfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

Jause 1

Mischbrot A
Putenschinken -
gelber Paprika -

Jause 2

Mischbrot A
Frischkäse G
gelber Paprika -

Erbsen-Spinatlaibchen A,C
"Grünibärchen"
BIO-Kartoffelpüree G
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
Pfirsichkompott -

Wikinger-Power- A,C,G,M
Bällchen
BIO-Reis -
BIO-Erbsen-Karotten-
gemüse natur
Kürbis-Brownie A,C,G

BIO-Nudelauflauf A,C,G
Roter Rübensalat O
Kürbis-Brownie A,C,G

Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei G
Pfirsichkompott -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
BIO-Gemüseaufstrich -
Kohlrabi -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
BIO-Butter G
BIO-Mandarine -

Süßkartoffel-Maronsuppe A,G
mit Croutons natur A
Tomaten- G
Basilikumrisotto
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Süßkartoffel-Maronsuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Gemüse- A,C,F,G
Palatschinken gefüllt
Tomatenragout -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Süßkartoffel-Maronsuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Topfenschmarren A,C,G
Zwetschenröster -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Tortellini A,C,G
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Banane -

Laugenstangerl A,G
Butterkäse G
roter Paprika -

Schweins- A,G
geschnetzeltes
BIO-Kaiserspätzle A,C
Gemüsemischung natur -
BIO-Fruchtjoghurt G

Bunter Hörnchen- A,C,G,M
Nudeltopf
mit Fleischbällchen
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Banane -

Putenknackwurst -
gebraten
Erdäpfelschmarren -
BIO-Rahmfisolen A,G
BIO-Banane -

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

Ciabatta A
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten -

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
Hokifischfilet A,D,G
in Kräuterbuttersauce
BIO-Gemüsereis -
Bohnensalat -

Hühnerbouillon -
mit Vollkornfrittaten C,G
Knusper-Backfisch D
mit Sauce Tartare C,M
Kartoffelsalat -

BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
Mangocreme G

Vollkornmakkaroni A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
Mangocreme G

Schweizerbrot A
Putenpickante -
dazu Gurke -

Schweizerbrot A
Tilsiter G
dazu Gurke -

MA56
Volksschule

Woche 48
25.11. - 29.11.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Mit Brief und Siegel
**Ausgewogen und
nachhaltig!***

