

DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MA56
Volksschule

Woche 49
02.12. - 06.12.2024

Tagesmenü 1



Hühnerreisfleisch -
dazu Essigurkerl M
Himbeercreme G

BIO-Kürbiscremesuppe G
mit Croutons natur A
BIO-Topfenknödel A,C,G
mit **Butter-Bröseln**
Weichselkompott -

Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Apfel -

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Makkaroniaufauf A,C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-**Tex Mex im Topf** A,C,M
mit Rindfleischbällchen
Zartweizen A
Nikolo-Überraschung A,F

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -
Himbeercreme G

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
BIO-Gnocchi A
Herbstl. Pilzrahmsauce A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Hühnernuggets A
Tomaten-Salsa A
BIO-Reis -
BIO-Mais G
BIO-Apfel -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
Powidltascherl A,C,G
mit Butterbröseln
BIO-Milch G

Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
BIO-Salzkartoffeln -
Ratatouille -
Nikolo-Überraschung A,F

Tagesmenü 3 vegetarisch

Zucchini-Kartoffel- C,G
Auflauf
Roter Rübensalat O
Sonnenblumenkerne -
Himbeercreme G

BIO-Fisolengulasch A
BIO-Semmel A
BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L
Grießknockerl A,C
Vollkornspiralen A
BIO-Wiener- A
Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat - & BIO-Essig-Öl -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
Gebackenes Gemüse A,C,G
Kräuterkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Cremige Käsenudeln A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Nikolo-Überraschung A,F

Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
Alaska-Seelachsfilet A,D,G
in Kräuterrahmsauce
BIO-Naturreis -
Broccoli natur -

Würstchengulasch A
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Banane -

Planted Kürbis-Curry A,G,M
BIO-Reis -
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Vanillejoghurt G

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
BIO-Penne A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Pilz-Beefburger- A,C,M
Laibchen
Pommelinos -
Gemüse Kunterbunt G
Nikolo-Überraschung A,F

Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Frischkäse G
gelber Paprika -

BIO-Mohnstriezerl A
Putensalami -
Cocktailtomaten -

BIO-Roggenbrot A
Putenextra -
roter Paprika -

Schweizerbrot A
Butterkäse G
BIO-Karotten -

BIO-Grahamweckerl A
BIO-Butter G
frischer Schnittlauch -
BIO-Mandarine -

Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Gouda G
roter Paprika -

BIO-Mohnstriezerl A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
Kohlrabi -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane -

Schweizerbrot A
Gervais Natur G
BIO-Karotten -

BIO-Grahamweckerl A
Drautaler G
Radieschen -

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Mit Brief und Siegel
**Ausgewogen und
nachhaltig!***



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

