

# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



BIO-Chili con Carne -  
Fladenbrot A,F,G,N  
BIO-Kakaokuchen A,C

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Bunte Bulgurpfanne A  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Gemischtes Kompott -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

Gemüsestrudel A,C,G,L  
BIO-Salzkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Kakaokuchen A,C

### Tagesmenü 4

Fleischbällchen A,C,M  
vom Huhn  
BIO-Kartoffelgratin C,G  
Röschengemüse natur -  
Gemischtes Kompott -

### Jause 1

Kürbiskernbrot A,F  
Tilsiter G  
grüner Paprika -

### Jause 2

Kürbiskernbrot A,F  
Kräutergervais G  
gelber Paprika -

Schwarzwurzelcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
BIO-Semmellaibchen A,C,G  
Kräuterkartoffeln -  
Rotkraut -

Schwarzwurzelcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Vollkornspaghetti A  
BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G

Schwarzwurzelcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
BIO-Grießschmarren A,C,G  
Erdbeer-Pfirsichmark -

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
BIO-Kichererbsen- A  
Eintopf  
Vollkorncouscous A

BIO-Mohnstriezel A  
BIO-Kürbisaufstrich F  
Kohlrabi -

BIO-Mohnstriezel A  
Edamer G  
BIO-Karotten -

BIO-Kartoffel- C,G  
Spinatgratin  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Banane -

Beefburgerlaibchen A,C,M  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Kürbisgemüse A,G  
BIO-Banane -

BIO-Kidneybohnen- A,C,G  
Burgerlaibchen  
BIO-Stampf- G  
kartoffelpüree  
BIO-Fitgemüse G  
Bratpfelcreme G

BIO-Krautfleckerl A,C  
Roter Rübensalat O  
Bratpfelcreme G

Mischbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Mandarine -

Mischbrot A  
Butterkäse G  
roter Paprika -

BIO-Rindsuppe -  
Kräutertropfteig A,C  
Neptun-Nudeln mit A,C,D  
Tomaten-Thunfischsauce  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Gemüsebouillon L  
Kräutertropfteig A,C  
Fischnuggets A,C,D,G  
BIO-Reis -  
Asia-Pfannengemüse A,F

BIO-Nudelaufbau A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Orange -

Gemüseschnitzel A,C,G,L  
BIO-Petersilkartoffeln -  
BIO-Schnittlauchsauce A,G  
BIO-Orange -

BIO-Kornspitz A,F  
Putenextra -  
dazu Gurke -

BIO-Kornspitz A,F  
BIO-Butter G  
Radieschen -  
frischer Schnittlauch -

Hühnerkebab G  
Jasminreis -  
Tsatsiki G  
BIO-Fruchtjoghurt G

Linsenbällchen G  
Erdäpfelschmarren -  
dazu Sport Mix Salat -  
American Dressing C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

Blümchensuppe A,C,L  
Kürbistortellini A,C,G  
in Frischkäsesauce  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Broccolicremesuppe A,G  
BIO-Topfen- A,C,G  
Palatschinken  
BIO-Vanille-Zimtsauce G

BIO-Vollkornbrot A  
Polnische (Schwein) -  
Cockailtomaten -

BIO-Vollkornbrot A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
Cockailtomaten -

MA56  
Volksschule

Woche 50  
09.12. - 13.12.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

– Mit Brief und Siegel –  
Ausgewogen und  
nachhaltig!\*

