



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Vollkornmakaroni A
 BIO-Gemüsebolognese A,L
 und Hartkäse gerieben C,G
 Pfirsichkompott -



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Chili sin Carne F
 Vollkorn Couscous A
 Muffin Schoko-Banane A,C,G



Tagesmenü 3 vegetarisch



Blümchensuppe A,C,L
 BIO-Milchreis G
 Kakaozucker F

Tagesmenü 4



Geröstete Knödel A,C,G
 Chinakohlsalat -
 Joghurtkräuter dressing C,G,M
 Pfirsichkompott -

Jause 1



BIO-Kornspitz A,F
 Gervais Natur G
 roter Paprika -

Jause 2



BIO-Kornspitz A,F
 Gouda G
 roter Paprika -



Goldtaler A,C
 BIO-Petersilkartoffeln -
 Paprikarahmsauce A,G
 Vanillepudding G



Hünerschnitzel geb. A,C,G
 BIO-Risipisi -
 dazu Sport Mix Salat -
 Joghurtkräuter dressing C,G,M
 Vanillepudding G



Spinatravioli A,C,G
 Tomatenragout -
 dazu Sport Mix Salat -
 Joghurtkräuter dressing C,G,M
 Vanillepudding G



BIO-Gemüsebouillon L
 mit BIO-Backerbsen A,C,G
 Karfiol-Käse- A,C,G
 medaillons
 Rahmspinat A,G



BIO-Sonnenblumen- A
 weckerl
 Putenkrakauer -
 dazu Gurke -



BIO-Sonnenblumen- A
 weckerl
 Kräutergervais G
 dazu Gurke -



BIO-Gemüsebouillon L
 Reibteig A,C
 Neptun-Nudeln mit A,C,D
 Tomaten-Thunfischsauce
 dazu Sport Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -



BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
 Alaska-Seelachs A,D,G
 "Müllerin-Art"
 BIO-Salzkartoffeln -
 BIO-Sonnengemüse -



BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
 Sonnenblümchen- A,C,G
 Mais-Gemüselaiichen
 BIO-Reis -
 Tsatsiki G



Fleischbällchen A,C,M
 vom Huhn
 BIO-Reis -
 Letschogemüse -
 BIO-Fruchtjoghurt G



Mischbrot A
 Butterkäse G
 gelber Paprika -



Mischbrot A
 Frühlingsaufstrich G,M
 gelber Paprika -



BIO-Karfiolcremesuppe A,G
 mit Croutons natur A
 Enchilada-Lasagne A,G
 mit Mais, roten Bohnen
 und Rinderfaschiertem
 Eisbergsalat - & BIO-Essig-Öl -



BIO-Gemüsebouillon L
 Grießnockerl A,C
 Zucchini-Kartoffel- C,G
 Auflauf
 Tomaten Spalten -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -



Asiatische Nudelpfanne A,F
 dazu Eisbergsalat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 BIO-Banane -



BIO-Karfiolcremesuppe A,G
 mit Croutons natur A
 BIO-Marillen- A,C,G
 Palatschinken
 BIO-Milch G



BIO-Roggenbrot A
 Putenschinken -
 dazu Essiggurkerl M



BIO-Roggenbrot A
 BIO-Butter G
 BIO-Äpfel -



Mildes Hühner-Curry A,G,M
 Jasminreis -
 dazu Gärtner Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 BIO-Zitronenkuchen A,C



Bunter Hörnchen- A,C,G,M
 Nudeltopf
 mit Fleischbällchen
 Roter Rübensalat O
 Frischer Fruchtsalat -



BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
 Grillkartoffeln -
 dazu Gärtner Mix Salat -
 American Dressing C,G,M
 BIO-Zitronenkuchen A,C



Gebackenes Gemüse A,C,G
 Kräuterkartoffeln -
 Gurkensalat mit Rahm C,G,M
 BIO-Zitronenkuchen A,C



Schweizerbrot A
 BIO-Gemüseaufstrich -
 BIO-Karotten -



Schweizerbrot A
 Emmentaler G
 BIO-Karotten -

MA56
 Volksschule

Woche 17
 22.04. - 26.04.2024

- Mit Brief und Siegel -
 Ausgewogen und
 nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei