



# DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Tagesmenü 2  
schweinefleischfrei



Tagesmenü 3  
vegetarisch

Tagesmenü 4

Jause 1

Jause 2

Heute fällt das Essen aus -  
schönen Feiertag zu Haus!

Gemüsebällchen A,C,G,L,N  
Vollkorncouscous A  
Ratatouille -  
Mandarinenkompott -

Vollkornmakkaroni A  
Sauce Bolognese Soja A,F,L  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Mandarinenkompott -

BIO-Muschelnudeln A  
BIO-Basilikum- A,G  
Obersauce  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Joghurt-Topfcreme G

BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G  
auflauf mit Faschiertem  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Joghurt-Topfcreme G

BIO-Roggenbrot A  
Putenstreichwurst -  
dazu Essigurkerl M

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
dazu Essigurkerl M

BIO-Rindsuppe L  
Grießnockerl A,C  
Lachsbällchen A,D,L  
BIO-Kartoffelgratin C,G  
BIO-Erbsen natur G

BIO-Gemüsebouillon L  
Grießnockerl A,C  
Alaska-Seelachsfilet A,D,G  
in Kräuterrahmsauce  
BIO-Reis -  
Broccoli natur -

BIO-Kichererbsen- A  
Eintopf  
BIO-Reis -  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Huhn im Korn A,C,M  
(Faschiertes mit Quinoa)  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
dazu Gärtner Mix Salat -  
American Dressing C,G,M  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Schweizerbrot A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
BIO-Karotten -

Schweizerbrot A  
Tilsiter G  
BIO-Karotten -

Weiße Wurzelcremesuppe G,L  
mit Croutons natur A  
Enchilada-Lasagne A,G  
(mit Mais, roten Bohnen  
und Rinderfaschiertem)  
Babykarottensalat -

BIO-Paprikahendl- A,G  
Ragout  
Fußballnudeln A  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
Kiwi -

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
Gebackenes Gemüse A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Weiße Wurzelcremesuppe G,L  
mit Croutons natur A  
BIO-Grießschmarren A,C,G  
Erdbeer-Rhabarbersauce -

Käsestangerl A,G  
Putenpikante -  
dazu Gurke -

BIO-Kornspitz A,F  
Drautaler G  
dazu Gurke -

Veggie-Knuspernuggets -  
Kräuterkartoffeln -  
Gemüse Kunterbunt G  
Birne -

BIO-ErbSENSUPPE A,G  
mit Croutons natur A  
Zartweizenrisotto A,C,G  
Tsatsiki G

BIO-ErbSENSUPPE A,G  
mit Croutons natur A  
Flaumige Marillen- A,C,G  
Knödel mit Bröseln  
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
Makkaroniauflauf A,C,G  
Bohnensalat -

Kürbiskernbrot A,F  
BIO-Butter G  
Pfirsich -

Kürbiskernbrot A,F  
Eiaufstrich C,M  
Cocktailtomaten -

MA56  
Volksschule

Woche 21  
20.05. - 24.05.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“

