



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
Schokopudding G

Sternaltersuppe A,C,L
Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
Rahmspinat A,G

Kalbsrahmgulasch A,G
Erdäpfelknödel A,C
Babykarottensalat -
Gemischtes Kompott -

Linsenbällchen G
BIO-Reis -
Asia-Pfannengemüse A,F
Marillen -

Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Seehecht nuggets A,D,F,L
in Backteig
Bratkartoffeln -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Chili sin Carne F
Fladenbrot A,F,G,N
Schokopudding G

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
Vollkornspaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G

Sonnenblümchen- A,C,G
Mais-Gemüselaiichen
BIO-Petersilkartoffeln -
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
BIO-Fruchtjoghurt G

Hühnerkebab G
BIO-Reis -
Tomatenspalten -
Tsatsiki G
Marillen -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Feine Lachsstücke D,G
in Rahmsauce
BIO-Naturreis -
BIO-Erbesen natur G

Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

BIO-Polentaherzen -
BIO-Rahmfasolen A,G
Schokopudding G

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
BIO-Äpfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

Penne Primavera A,C
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Nudel-Gemüsesalat A,C,G,M
BIO-Kornspitz A,F

Bunte Bulgurpfanne A
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Äpfelkuchen A,C

Tagesmenü 4

vegetarisch

schweinefleischfrei

BIO-Eiernockerl A,C,G
Roter Rübensalat O
Sonnenblumenkerne -
BIO-Äpfel -

BIO-Spiralen tricolore A
Pesto alla Genovese C,G
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Holunder-Topfencreme G

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
Flaumige Erdbeer- A,C,G
Fruchtknödel
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Schweizer Wurstsalat G,M
BIO-Roggenbrot A

Bärbl und Bärnd A,C
Süßkartoffelbären
BIO-Risipisi -
Tomaten-Salsa A
BIO-Äpfelkuchen A,C

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenstreichwurst -
gelber Paprika -

Mischbrot A
BIO-Butter G
Honigmelone ganz -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
Emmentaler G
Kohlrabi -

Schweizerbrot A
BIO-Gemüseaufstrich -
dazu Gurke -

BIO-Semmel A
Putenkrakauer -
Cockailtomaten -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel -

Mischbrot A
Drautaler G
roter Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
Frühlingsaufstrich G,M
Radieschen -

Schweizerbrot A
Emmentaler G
dazu Gurke -

BIO-Semmel A
Kräutergervais G
Cockailtomaten -

50% BIO-ANTEIL



„In BIO sind wir Klassenbester!“

